**Утверждаю**

 **Директор МБОУ «СОШ №1 г.»**

**С.В. Алпатов**

**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1.Всероссийский день бега «Кросс наций 2023» (возможна замена)2.Соревнования по футболу в рамках "Спартакиады школьников 2023-2024"  | Сентябрь  | Зам по ВР, Кл. рук,Руководитель ШСК |
|  | 1.Соревнования по футболу2. Легкоатлетический кросс среди школ, в рамках "Спартакиады школьников МО Кувандыкский район  2023 – 2024г." (возможна замена) | Октябрь  | Руководитель ШСК |
|  | 1. Месячник здорового образа жизни:* Эстафеты «В здоровом теле – здоровый дух»
* Конкурс стенгазет «Я рисую жизнь»- посвященных здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек

3.Демонстрация видеофильмов о здоровом образе жизни.4.Общешкольные мероприятия | Ноябрь  | Зам по ВР, Кл. рук.,Руководитель ШСК |
|  | 1. Всемирный день борьбы со СПИДом «Здоровый Я – здоровая Россия»2. Соревнования на приз Деда Мороза 3.Беседы по правилам дорожного движения и технике безопасности (лед, вода, дорога)4. Инструктаж по ТБ «Опасность пользования пиротехническими средствами и взрывчатыми веществами». | Декабрь  | Зам по ВР, Кл. рук.,Руководитель ШСК, учитель ОБЖ |
|  | 1. Дни здоровья во время зимних каникул 2.Соревнования по баскетболу «Мы против наркотиков» | январь | Зам по ВР, Кл. рук.,Руководитель ШСК |
|  | 1.Веселые старты2. Военно-спортивная игра «А, ну-ка, парни» ко Дню защитника Отечества в школе3.Президентские игры4.Муниципальные соревнования допризывной молодежи «А ну-ка, парни!»5. Спортивное мероприятие «Здоровое будущее России» ко Дню молодого избирателя | февраль | Зам по ВР, Кл. рук.,Руководитель ШСК, руководитель ВПО,Учитель ОБЖ |
|  | 1.Соревнования по баскетболу в рамках Всемирной акции «Сообщи, где торгуют смертью»2.Участие в соревнования по волейболу со школами района3.Сдача нормативов ГТО4. Слет «Отчизны верные сыны» | март | Руководитель ШСК, руководитель ВПО,Учитель ОБЖ |
|  | 1. Внеклассные мероприятия ко Дню космонавтики и к Всемирному дню здоровья2. Акция "Мы готовы к ГТО", посвященная Всемирному дню здоровья3. Подготовка мероприятий, посвященных Дню победы4. Муниципальные военно-спортивные соревнования «Зарница» | апрель | Зам по ВР, Кл. рук.,Руководитель ШСК,руководитель ВПО, учитель ОБЖ |
|  | 1. Общешкольные соревнования по легкой атлетике 2. Участие в спартакиаде школ района3. Общешкольное мероприятие, посвященное Дню Победы. | май | Зам по ВР, Руководитель ШСК,руководитель ВПО, учитель ОБЖ |



Директор МБОУ «СОШ № 1»  Алпатов С. В.